учебник т—ж

Диплом

Денис Басковский знает, как успевать все, что важно, и при этом хорошо себя чувствовать

Этот диплом подтверждает успешное прохождение курса Учебника Т—Ж «Тайм-менеджмент: как планировать дела с заботой о себе» и сдачу экзамена на отлично.

Теперь Денис Басковский знает, как построить систему организации дел. А еще:

- что такое здоровая продуктивность и из чего она состоит;
- как сократить количество дел с помощью аудита обязательств и расстановки приоритетов;
- как планировать дела на месяц, неделю и день, чтобы успевать важное и не забывать про отдых;
- почему неопределенность — это норма и что делать, если все пошло не по плану.

Настя Круглова, руководитель Учебника Т—Ж
28 ноября 2024